

2023年度

横浜

主催：公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会

鶴見区

# シニア大学

- 会場 鶴寿荘
- 開講期間 5月30日～7月25日 毎週火曜日
- 時間 9:30～11:45

## 「一般講座」受講生募集

合同開講式 5月25日(木) 13:30～ 関内ホール

第1部「関東大震災100年 写真師たちの記録 -レンズ越しの横浜-」

講師：横浜都市発展記念館 調査研究員 吉田 律人氏

第2部「災害時の自助、共助について -「いま」から「いざ」に備えましょう!-」

講師：横浜市総務局危機管理室地域防災課

### 共通講座【7回】

- 健康寿命を延ばそう! ~貯筋を増やしてカラダの財産をアップ!!
- 食生活による健康づくり ~シニアの健康食~
- お薬との上手な付き合い方
- 高齢者に必要な法律知識 ~最近の事例から~
- もう、だまされない! ~賢い消費者になるために~
- 高齢者に多い事故とその予防、防火・防災・減災
- SDGsの基礎知識/ネットのリスクを知る

### 鶴見区の自主講座【2回】

- ふまねっと講習
- 鶴見区の歴史/老人クラブ活動の概要



※新型コロナウイルスの感染拡大防止策を講じての開催となります。また、感染拡大状況によっては中止となる場合があります。



### ●各区の会場と 問合せ先(各区老人(シ)クラブ連合会)

区名	会場	定員	曜日	問合せ先
鶴見	鶴寿荘	25	火	505-5581
神奈川	うらしま荘	28	火	313-1708
西	野毛山荘	25	火	451-3183
中	麦田清風荘	50	水	681-8480
南	南寿荘	35	金	713-8566
港南	市消費生活総合センター	60	木	841-0252
保土ヶ谷	狩場緑風荘	40	水	331-3322
旭	福寿荘	30	金	360-5056
磯子	磯子センター(喜楽荘)	35	木	752-3452
金沢	晴嵐かなざわ	40	金	784-5121
港北	港北公会堂	40	木	547-6506
緑	緑ほのぼの荘	42	金	933-1133
青葉	ユートピア青葉	50	水	972-3076
都筑	横浜市歴史博物館	50	火	944-1826
戸塚	男女共同参画センター横浜	50	水	871-6084
栄	SAKAESTA(さかえすた)	30	水	894-8418
泉	泉寿荘	40	火	811-4778
瀬谷	瀬谷センター(和楽荘)	20	金	303-2845

- 応募要件 横浜市内在住の、概ね60歳以上の人
- 受講料 会員 1,500円/非会員 2,500円 (各区第1回受講時に支払)
- 申込方法 「申込書」を下記の窓口に提出。  
※電子メールでの申込も受付ます。詳細は、  
かがやきクラブ横浜 HPの新着情報をご覧ください。
- 申込期間 2023年4月3日(月)～5月2日(火)
- 主催 公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会 ☎045-433-1256
- 共催 横浜市健康福祉局
- 問合せ先 鶴見区老人クラブ連合会 ☎045-505-5581
- 窓口 ①鶴見区老人クラブ連合会 ②鶴見区役所 高齢・障害支援課 ③鶴寿荘

※申込者が定員を超えた場合は抽選となります。

✂キリトリ線

2023年度 横浜シニア大学(一般講座) 受講申込書

2023年 月 日

希望会場 ※一か所のみを付けてください	<input type="checkbox"/> 鶴見区 <input type="checkbox"/> その他の会場( 区 )	
ふりがな		
氏名	性別	男・女 年齢
住所	〒 - 区	
電話番号	受講歴	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり( 回)
老人クラブ加入状況	<input type="checkbox"/> 加入している(クラブ名: ) <input type="checkbox"/> 加入していない	